



## Северо-Западный Региональный Центр компетенций в области онлайн-обучения

Санкт-Петербург, Политехническая улица, 29, НИК +7 (812)-290-96-47

Программа повышения квалификации

### Основы оказания первой помощи

Длительность – 72 ч

**График обучения:** 4 недели – дистанционная форма (72 ч)

#### Аннотация программы:

Методические и правовые основы оказания Первой помощи.

По итогу обучения вы приобретёте знания и первичные навыки оказания Первой помощи в соответствии с действующим в Российской Федерации законодательством.

**Цель программы:** ознакомление и получение первичных навыков по основам оказания Первой помощи в соответствии с современными требованиями.

**Программа разработана** как для простых граждан, не имеющих базового медицинского образования, так и для руководителей различных организаций, которым необходимо организовывать и проводить обязательное обучение Первой помощи

**Уровень подготовки:** уверенный пользователь ПК, знание основ биологии, физики, основ безопасности жизнедеятельности на уровне школьной программы.

#### Краткое содержание программы:

№	Тема	Лекция, час	Практические занятия, час	Самостоятельная работа, час
1	Основные понятия входящие в «Первую помощь»	2	2	1
2	Перечень состояний, при которых оказывается «Первая помощь»	2	2	1
3	Оценка условий для оказания Первой помощи	2	2	1
4	Вызов скорой медицинской помощи и других специализированных служб помощи	2	2	1
5	Оценка признаков жизни у пострадавшего	2	2	1
6	Мероприятия по оценке и восстановлению проходимости дыхательных путей	2	2	1
7	Проведение сердечно-легочной реанимации	2	2	1
8	Первая Помощь при кровотечениях	2	2	1

9	Первая Помощь при травмах	2	2	1
10	Первая Помощь при ожогах	2	3	1
11	Первая Помощь при отморожениях	2	3	1
12	Первая Помощь при отравлениях	2	2	1
13	Действия при транспортировке пострадавшего или ожидании прибытия специализированной помощи	2	2	1
14	Алгоритм оказания Первой Помощи	2	2	1
	ИТОГО:	28	30	14

Форма заявления на обучение: <http://rccedu.spbstu.ru>, Раздел **Поступающим**